

福岡エリア

福岡本部道場	月	火	水	木	金	土
12:00~13:00			屋の一般部			
17:30~18:45		少年部		少年部		少年部
18:00~19:30			女子チャンピオン		少年チャンピオン	
19:15~20:30		一般部		一般チャンピオン		一般部
20:00~21:00			ビジネスマン			

姪浜道場	月	火	水	木	金	土
17:30~18:45		少年部		少年チャンピオン		
19:15~20:30		一般部		一般チャンピオン		少年部 一般部

別府(へふ)道場	月	火	水	木	金	土
17:30~18:45			少年部			少年部
19:15~20:30			一般部			一般部

大橋道場	月	火	水	木	金	土
17:30~18:45	少年チャンピオン		少年部		少年部	
19:15~20:30	一般チャンピオン		一般部		一般部	

二日市道場	月	火	水	木	金	土
17:30~18:45			少年部			少年部
19:15~20:30			一般部			一般部

香椎道場	月	火	水	木	金	土
17:30~18:45	少年チャンピオン					少年部
18:00~19:15				少年部 一般部		
19:15~20:30		一般チャンピオン				一般部

博多アクション道場	月	火	水	木	金	土
19:10~20:25			少年部 一般部		少年部 一般部	

春日道場	月	火	水	木	金	土
20:00~22:00		少年部 一般部		一般部	少年部 一般部	

春日北道場	月	火	水	木	金	土
16:30~17:30						幼年部
18:00~19:15						少年部
19:30~21:00						一般部

愛宕道場	月	火	水	木	金	土
17:15~18:30						少年部

筑紫道場	月	火	水	木	金	土
19:00~20:30		少年部 一般部			少年部 一般部	

●筑紫道場の毎週火曜日の稽古は筑紫南コミュニティセンター(筑紫野市原田4丁目16番地6)、
金曜日の稽古は筑紫コミュニティセンター(筑紫野市大字筑紫G34番地7)にて

ゴールドジム博多道場	月	火	水	木	金	土
17:30~18:45			少年部			少年部
19:15~20:30			一般部			一般部

今宿道場	月	火	水	木	金	土
17:30~18:30	少年部					少年部
19:00~20:00	一般部					一般部

福津道場	月	火	水	木	金	土
17:30~18:30	少年部				少年部	
19:00~20:00	一般部				一般部	

糸島道場	月	火	水	木	金	土
17:30~18:30	少年部			少年部		少年部
19:00~20:00	一般部			一般部		一般部

宗像道場	月	火	水	木	金	土
17:30~18:30					少年部	
19:00~20:00					一般部	

北九州エリア

北九州本部道場	月	火	水	木	金	土
17:30~18:30					少年チャンピオン	
19:00~20:15					一般チャンピオン	
17:30~18:45	少年部		少年部			
19:15~20:30	一般部		一般部			
19:30~20:30						一般初級

折尾道場	月	火	水	木	金	土
18:15~19:00					少年初級	
17:30~18:45		少年部				少年部
19:00~19:45					少年チャンピオン	
19:15~20:30		一般部				一般部
20:30~21:45	ビジネスマン					
20:15~21:30					ビジネスマン	

中間道場	月	火	水	木	金	土
19:00~20:15	少年部 一般部			少年部 一般部		

徳力道場	月	火	水	木	金	土
17:30~18:45			少年部			少年部
18:00~19:00	少年チャンピオン					
19:15~20:30	一般部		一般部			一般部

京築道場	月	火	水	木	金	土
19:00~21:00 選手クラス	少年部 一般部					
19:30~21:00 基本クラス					少年部 一般部	
19:00~20:30 (一部)合同稽古						少年部 一般部
20:45~21:30 (二部)スパーリング稽古						少年部 一般部

門司道場	月	火	水	木	金	土
17:30~18:30				少年部		少年部
18:45~19:45				少年・一般 チャンピオン		少年・一般 チャンピオン
19:30~20:45		少年部 一般部				
19:45~21:00			ビジネスクラス		ビジネスクラス	
20:00~21:00				一般部		一般部

みやこ道場	月	火	水	木	金	土
19:00~20:30	少年部 一般部		少年部 一般部			少年部 一般部

豊前道場	月	火	水	木	金	土
19:00~20:30		少年部 一般部			少年部 一般部	

曽根道場	月	火	水	木	金	土
19:00~20:15		少年部 一般部			少年部 一般部	

筑豊エリア

飯塚道場	月	火	水	木	金	土
19:00~20:30			少年部			少年部
19:00~21:00			一般部			一般部

宮若道場	月	火	水	木	金	土
19:40~21:10		少年部 一般部			少年部 一般部	

田川道場	月	火	水	木	金	土
【一部】 18:00~19:15		少年部 一般部				
【二部】 19:30~20:30		少年部 一般部				
18:00~19:15			基本クラス			
20:00~21:15			一般部			
18:00~19:00					少年初級 一般初級	
19:00~20:15					少年・一般 チャンピオン	
20:15~21:15					一般部	

ゴールドジム飯塚道場	月	火	水	木	金	土
17:30~18:45	少年部 一般部					

道場見学について

見学・体験入門は、練習日時にお越しく下さい。

各道場の毎週の練習日時にTシャツ・トレーニングパンツをご持参ください。

※年齢や体力面で心配な方 過去に病気や怪我をされた経歴のある方、
また特別な事情等ある方もお気軽にご相談ください。