

福岡エリア						
福岡本部道場	月	火	水	木	金	土
12:00～13:00			屋の一般部			
17:30～18:45		少年部		少年部		少年部
18:00～19:30			女子チャンピオン		少年チャンピオン	
19:15～20:30		一般部		一般チャンピオン		一般部
20:00～21:00			ビジネスマン			
姪浜道場	月	火	水	木	金	土
17:30～18:45		少年部		少年チャンピオン		
19:15～20:30		一般部		一般チャンピオン		少年部一般部
別府(べふ)道場	月	火	水	木	金	土
17:30～18:45			少年部			少年部
19:15～20:30			一般部			一般部
大橋道場	月	火	水	木	金	土
17:30～18:45	少年チャンピオン		少年部		少年部	
19:15～20:30	一般チャンピオン		一般部		一般部	
二日市道場	月	火	水	木	金	土
17:30～18:45			少年部			少年部
19:15～20:30			一般部			一般部
香椎道場	月	火	水	木	金	土
17:30～18:45		少年チャンピオン				少年部
18:00～19:15				少年部一般部		
19:15～20:30		一般チャンピオン				一般部
博多アクション道場	月	火	水	木	金	土
19:10～20:25			少年部一般部		少年部一般部	
春日道場	月	火	水	木	金	土
20:00～22:00		少年部一般部		一般部	少年部一般部	
春日北道場	月	火	水	木	金	土
16:30～17:30						幼年部
18:00～19:15						少年部
19:30～21:00						一般部
愛宕道場	月	火	水	木	金	土
17:15～18:30						少年部
筑紫道場	月	火	水	木	金	土
19:00～20:30		少年部一般部			少年部一般部	
●筑紫道場の毎週火曜日の稽古は筑紫南コミュニティセンター(筑紫野市原田4丁目16番地6)、金曜日の稽古は筑紫コミュニティセンター(筑紫野市大字筑紫634番地7)にて						
ゴールドジム博多道場	月	火	水	木	金	土
17:30～18:45			少年部			少年部
19:15～20:30			一般部			一般部
今宿道場	月	火	水	木	金	土
17:30～18:30	少年部					少年部
19:00～20:00	一般部					一般部
福津道場	月	火	水	木	金	土
17:30～18:30	少年部				少年部	
19:00～20:00	一般部				一般部	
糸島道場	月	火	水	木	金	土
17:30～18:30		少年部		少年部		少年部
19:00～20:00		一般部		一般部		一般部

福岡エリア						
宗像道場	月	火	水	木	金	土
17:30～18:30					少年部	
19:00～20:00					一般部	
大野城道場	月	火	水	木	金	土
17:30～18:45			少年部			少年部
19:15～20:30			一般部			一般部
千早道場	月	火	水	木	金	土
16:30～17:15		少年1部(初級)		少年1部(初級)		少年1部(初級)
17:30～18:30		少年2部		少年2部		少年2部
19:00～20:00		少年・一般チャンピオン		一般部		一般部

筑豊エリア						
飯塚道場	月	火	水	木	金	土
19:00～20:30			少年部			少年部
19:00～21:00			一般部			一般部

宮若道場	月	火	水	木	金	土
19:40～21:10		少年部一般部			少年部一般部	

田川道場	月	火	水	木	金	土
【一部】18:00～19:15		少年部一般部				
【二部】19:30～20:30		少年部一般部				
18:00～19:15			基本クラス			
20:00～21:15			一般部			
18:00～19:00					少年初級一般初級	
19:00～20:15					少年・一般チャンピオン	
20:15～21:15					一般部	

ゴールドジム飯塚道場	月	火	水	木	金	土
17:30～18:45	少年部一般部					

道場見学について

見学・体験入門は、練習日時に お越しください。

各道場の毎週の練習日時にTシャツ・トレーニングパンツをご持参ください。

※年齢や体力面で心配な方 過去に病気や怪我をされた経歴のある方、また特別な事情等ある方もお気軽にご相談ください。

北九州エリア						
北九州本部道場	月	火	水	木	金	土
17:30～18:30					少年チャンピオン	
19:00～20:15					一般チャンピオン	
17:30～18:45	少年部		少年部			
19:15～20:30	一般部		一般部			
19:30～20:30						一般初級
折尾道場	月	火	水	木	金	土
18:15～19:00					少年初級	
17:30～18:45		少年部				少年部
19:00～19:45					少年チャンピオン	
19:15～20:30		一般部				一般部
20:30～21:45	ビジネスマン					
20:15～21:30					ビジネスマン	

中間道場	月	火	水	木	金	土
19:00～20:15	少年部一般部			少年部一般部		

徳力道場	月	火	水	木	金	土
17:30～18:45			少年部			少年部
18:00～19:00	少年チャンピオン					
19:15～20:30	一般部		一般部			一般部

京築道場	月	火	水	木	金	土
19:00～21:00 選手クラス	少年部一般部					
19:30～21:00 基本クラス					少年部一般部	
19:00～20:30 (一部)合同稽古						少年部一般部
20:45～21:30 (二部)スパーリング稽古						少年部一般部

門司道場	月	火	水	木	金	土
17:30～18:30				少年部		少年部
18:45～19:45				少年・一般チャンピオン		少年・一般チャンピオン
19:30～20:45		少年部一般部				
19:45～21:00			ビジネスクラス		ビジネスクラス	
20:00～21:00				一般部		一般部

みやこ道場	月	火	水	木	金	土
19:00～20:30	少年部一般部		少年部一般部			少年部一般部

豊前道場	月	火	水	木	金	土
19:00～20:30	少年部一般部				少年部一般部	

曽根道場	月	火	水	木	金	土
19:00～20:15		少年部一般部			少年部一般部	