

# 新極真会 緑道場 稽古時間一覽

## 福岡エリア

福岡本部道場	月	火	水	木	金	土
12:30~13:30			昼の一般部			
17:30~19:00		少年部		少年部		少年初級
18:30~19:30					少年チャンピオン	
19:30~21:00		一般部		一般部		一般初級
20:30~21:30					ビジネスマン	

姪浜道場	月	火	水	木	金	土
17:30~19:00		少年部		少年部		
19:30~21:00		一般部		一般部		少年部 一般部

別府(べふ)道場	月	火	水	木	金	土
17:30~19:00			少年部			少年部
19:30~21:00			一般部			一般部

大橋道場	月	火	水	木	金	土
17:30~19:00	少年部		少年部		少年部	
19:30~21:00	一般部		一般部		一般部	

二日市道場	月	火	水	木	金	土
17:30~19:00			少年部			少年部
19:30~21:00			一般部			一般部

香椎道場	月	火	水	木	金	土
17:30~19:00		少年部		少年部		少年部
19:30~21:00		一般部		一般部		一般部

博多アクション道場	月	火	水	木	金	土
19:10~21:00			少年部 一般部		少年部 一般部	

春日道場	月	火	水	木	金	土
20:00~22:00		少年部 一般部		一般部	少年部 一般部	

春日北道場	月	火	水	木	金	土
18:30~20:00						少年初級 一般初級
19:30~21:00	少年チャンピオン 一般チャンピオン					少年部 一般部

●春日北道場の毎週月曜日の稽古は桜ヶ丘公民館(福岡県春日市桜ヶ丘7丁目1-2)、  
金曜・土曜日の稽古は日の出町公民館(コミュニティセンター)(福岡県春日市日の出2丁目61-12)にて

愛宕道場	月	火	水	木	金	土
17:15~18:45						少年部

筑紫道場	月	火	水	木	金	土
19:00~20:30		少年部 一般部			少年部 一般部	

●筑紫道場の毎週火曜日の稽古は筑紫南コミュニティセンター(筑紫野市原田4丁目16番地6)、  
金曜日の稽古は筑紫コミュニティセンター(筑紫野市大字筑紫634番地7)にて

ゴールドジム博多道場	月	火	水	木	金	土
17:30~19:00			少年部			少年部
19:30~21:00			一般部			一般部

## 北九州エリア

北九州本部道場	月	火	水	木	金	土
17:30~18:30					少年チャンピオン	
17:30~19:00	少年部		少年部			
19:30~21:00	一般部	一般初級	一般部		一般部	

折尾道場	月	火	水	木	金	土
17:30~18:30					少年初級	
17:30~19:00		少年部				少年部
18:45~19:45					少年チャンピオン	
19:30~21:00		一般部				一般部
20:30~21:45	ビジネスマン				ビジネスマン	

中間道場	月	火	水	木	金	土
19:00~20:30	少年部 一般部			少年部 一般部		

徳力道場	月	火	水	木	金	土
17:30~19:00			少年部			少年部
18:00~19:00	少年チャンピオン					
19:30~21:00	一般部		一般部			一般部

京築道場	月	火	水	木	金	土
17:30~19:00			初級クラス			
19:00~21:00	一般稽古	上級クラス		上級クラス	一般稽古	

戸畑道場	月	火	水	木	金	土
17:30~19:00		少年部		少年部		
19:30~21:00		一般部		一般部		少年部 一般部

門司道場	月	火	水	木	金	土
17:00~18:00				少年初級		少年初級
18:00~19:00				少年部		少年部
19:30~21:00		少年部 一般部		少年部 一般部		少年部 一般部

みやこ道場	月	火	水	木	金	土
19:00~21:00	少年部 一般部		少年部 一般部			

豊前道場	月	火	水	木	金	土
19:00~20:30	少年初級	少年部 一般部				
18:30~19:30					少年初級 一般初級	
19:40~21:00					少年部 一般部	

## 筑豊エリア

飯塚道場	月	火	水	木	金	土
19:00~20:30			少年部			少年部
19:00~21:00			一般部			一般部

宮若道場	月	火	水	木	金	土
19:40~21:10		少年部 一般部			少年部 一般部	

田川道場	月	火	水	木	金	土
【一部】 18:00~19:30		少年部 一般部				
【二部】 19:45~20:45		少年部 一般部				
17:30~19:00			基本クラス			
20:00~21:30			一般部			
18:00~19:00					少年初級 一般初級	
19:00~20:30					少年・一般 チャンピオン	

●田川道場の毎週金曜日の稽古は、田川市総合体育館(福岡県田川市伊田2550-1)にて行っております。

## 道場見学について

**見学・体験入門は、練習日時にお越しください。**

各道場の毎週の練習日時にTシャツ・トレーニングパンツをご持参ください。

※年齢や体力面で心配な方 過去に病気や怪我をされた経歴のある方、  
また特別な事情等ある方もお気軽にご相談ください。